

# MILLE STORIE DI SARDEGNA RACCONTATE DAL MARE

Viaggio individuale/gruppo: tutto l'anno

Un itinerario pensato per chi vuol scoprire gli angoli più suggestivi dell'Isola, un percorso naturalistico guidato per conoscere i segreti e la storia delle diverse Regioni sarde dal Sulcis alla Barbagia. Grado di difficoltà medio. Possibilità, durante la bella stagione, di bagni e relax nelle spiagge.

## 1° giorno - CAGLIARI, LA CAPITALE DEI POPOLI

**Cagliari:** passeggiata naturalistica per vivere un'esperienza indimenticabile e scoprire la città in modo diverso. Pranzo (packed lunch). Cena e pernottamento in hotel.

## 2° giorno - IL SUD DELLA SARDEGNA TRA STORIA, SPIAGGE E TORRI

**Chia:** trekking tra panorami mozzafiato (spiagge e cale più belle d'Europa), torri difensive, luoghi incontaminati. Pranzo (packed lunch).  
In serata trasferimento a **Pula:** visita del sito archeologico di **Nora**.  
Cena e pernottamento in hotel.

## 3° giorno - IL '900 SARDO TRA MARE, MINIERE E LAVORO

**Masua,** area Pan di Zucchero: trekking lungo la costa orientale della Sardegna tra porti minerari, suggestivi panorami e mare incontaminato. Pranzo (packed lunch).  
Visita di **Porto Flavia** (sito minerario). Cena e pernottamento in hotel.

## 4° giorno - BARBAGIA E L'ANIMA DELLA SARDEGNA: LA GOLA DI GORROPU

Trekking guidato presso la meravigliosa **gola di Gorropu:** un'esperienza unica per conoscere l'anima dell'Isola. Pranzo (packed lunch) lungo il percorso dei pastori.  
Cena e pernottamento in hotel.

## 5° giorno - LA COSTA ORIENTALE SARDA: IL SELVAGGIO BLU

Trekking di **Cala Luna:** una bellissima tappa dell'emozionante itinerario Selvaggio Blu per conoscere e capire uno dei luoghi più suggestivi dell'Isola. Pranzo (packed lunch).  
Cena e pernottamento in hotel.

## 6° giorno - FINE DEL TOUR

(possibili escursioni facoltative nord/sud/centro Sardegna).



In collaborazione con: GALUSÈ TOUR OPERATOR

Quote di partecipazione su richiesta  
in base al numero dei partecipanti e alla stagionalità.

# Autunno in Barbagia

dal 31 Agosto al 15 Dicembre 2019

L'itinerario della tradizione

[www.cuoredellasardegna.it](http://www.cuoredellasardegna.it)

